

離婚や別居でお悩みの方・・・

ファミリーライフの リカバリープログラム

・・・ひとりで悩んでいませんか？

離婚や別居による人間関係の変化は、大きな痛みをもたらすものです。

しかし、それは人生の終わりではありません。あなたの前にはいくつもの選択肢が用意されているのです。このコースでは、皆さんが再び前進するためのお手伝いをします。



19:00～21:00

参加者の感想より 抜粋 ——

「話を聞いてもらえて励まされました」

「受け入れて、前に進んでいきたいです」

「傷ついた経験をしたけれども、希望があると分かったこと」

会場：札幌市男女共同参画センター 研修室1
札幌市北区北8条西3丁目（札幌エルプラザ4階）

参加費：5回で2,500円（お茶代、資料代として）

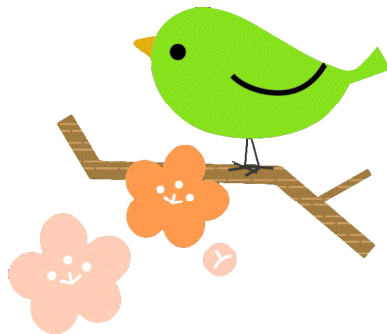
定員：20名

主催 ファミリーライフ
<http://famlife.jp>

協力 札幌市男女共同参画センター

プログラム

離婚や別居、喪失のなかにある方、または支え関わりたいと考えている方を対象に、講演や事例の紹介、グループディスカッションを中心としたプログラムに参加いただきます。離婚や別居の先でどのような道をも選択できることをお伝えし、心の回復をうながします。



- 2015年6月2日(木) 第1回「起こったことの結果に向き合う」
9日(木) 第2回「コミュニケーションと衝突の解決」
16日(木) 第3回「手放して前に進む」
23日(木) 第4回「他の人間関係について」
30日(木) 第5回「一人の人間として前に進む」



「ファミリーライフ」とは？

ファミリーライフは、夫婦や親子などの家族の関係の回復に寄与することを目的に活動している市民活動団体です。夫婦を対象とする「マリッジコース」、子育てに関する両親を対象とする「ペアレンティング・コース」、離婚の危機にある方、あるいは離婚家庭で育った方を対象とする「離婚、別居リカバリーコース」、若い方々を対象とする「デーティング・コース」などを催し、体験と分かち合いのともなった活動を提供しています。



お申し込み・お問い合わせ

電話、FAXまたはeメールで5月2日(月)より、お申し込みを受け付けいたします。FAX、eメールの場合は「6月リカバリーコース参加希望」と記載のうえ、「お名前」と「電話番号」を明記して送信してください。なお、お申し込みは先着順で、定員に達した場合はお申し込みいただけない場合があります。



ファミリーライフ

TEL:011-683-5523 FAX:011-683-7217

札幌市手稲区曙2条2丁目4-15
グレースコミュニティ内

URL <http://famlife.jp>

eメール inquiry@famlife.jp